

## Соблюдение «дней тишины» регламентируется следующими нормативно-правовыми актами

✚ Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 11.06.2022) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", статья 56 «Искусственное прерывание беременности»

✚ Приказ Министерства здравоохранения РФ от 20 октября 2020 г. N 1130н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю "акушерство и гинекология" п. 97

\* Беседу с женщиной, собирающейся прервать беременность осуществляет квалифицированный профессиональный консультант.

\* Консультация медицинского психолога проводится по рекомендации врача и становится обязательной при обращении женщины за направлением на аборт.

\* Консультация производится в начале срока (недели) «тишины», чтобы обеспечить женщине достаточный срок для рефлексии и принятия мотивированного решения. Важно осознание ее собственного отношения, которое сделает ее устойчивой по отношению к внешнему влиянию.

\* Женщина расписывается в специальном бланке, что она прошла данную беседу.

\* После этого через несколько дней она идет снова к врачу с решением либо брать направление на аборт, либо встать на учет по беременности.

\* Очень важно выдержать временной промежуток (неделю «тишины»), так как это позволяет эмоциям успокоиться, за это время можно через центр помощи уже получить определенную поддержку, возможна семейная консультация, беседа с отцом ребенка - словом все, что необходимо в данной ситуации.

\* Если женщина уверена, что хочет сделать аборт, ее попросят подписать форму согласия, и клиника назначит дату для аборта, но не раньше, чем через 3-7 дней.

**Пациентка можете изменить свое решение в любой момент до начала аборта.**